

کتاب مسطب بہنسه سازی مصرف بوخت



علی‌میرزا مهدی خان تمیزی



شرکت ملّو نفت ایران
شرکت بینه سازی مصرف بوخت





Designer: Mahdi Tamizi 0912 5 844 844

روشنی

لامپ‌های معمولی را با لامپ‌های کم مصرف جایگزین نمایید.

هنگامی که اطاق را ترک می‌کنید، لامپ‌های روشن را خاموش کنید.

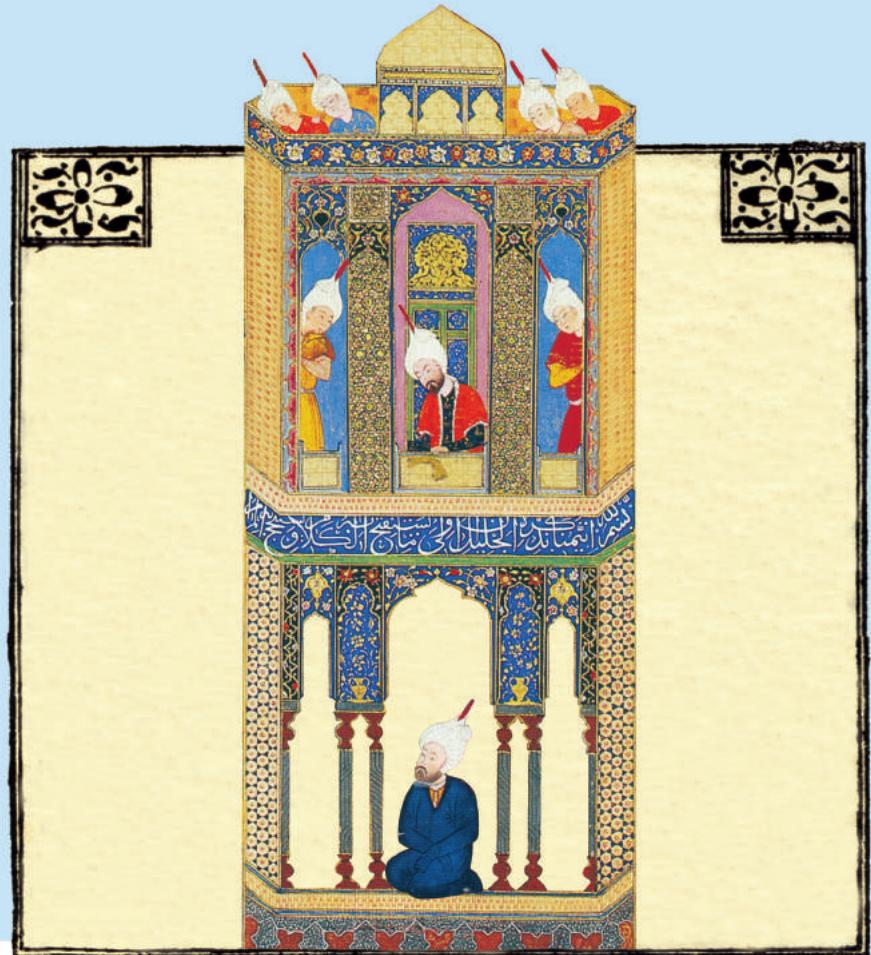
از تنظیم‌گرهای زمانی قابل برنامه ریزی، حس‌گرهای روشنایی روز و حس‌گرهای مکانیکی، جهت کنترل روشنایی محوطه‌ی خارجی محل سکونت خود استفاده کنند. همچنین در چراغ‌های ایمنی و چراغ‌های بیرون از منزل، که به طور معمول زمان زیادی روشن می‌مانند، لامپ‌های کم مصرف و یا فلورستن تعبیه نمایند.



گرماش در زمان

محل سکونت خود را عایق بندی کنید.
 استفاده از عایق بندی مناسب در سقفها،
 دیوارها و کفها، باعث گرمایش
 و سرمایش مؤثرتر و کارآمدتر می‌شود.

درها و پنجره‌ها را توسط نوارهای درزگیر، عایق‌بندی نمایید.



پخت و پز

از زمان سنج برای تنظیم زمان پخت استفاده نمایید.

انتخاب ظرفیت و اندازه‌ی وسایل پخت و پز نظیر اجاق را،
متناسب با تعداد افراد خانواده و میزان استفاده انتخاب کنید.

شعله‌ی اجاق گاز را متناسب با اندازه‌ی ظرف‌های پخت و پز تنظیم کنید.

آب شدن تدریجی یخ غذاهای منجمد قبل از شروع پخت،
می‌تواند به جای هر 500 گرم مواد غذایی،
معادل 15 دقیقه در زمان پخت صرفه جویی نماید.

کتاب مسطاب به نسخه مصروف



گرمایش در زمستان

با استفاده از لباس‌های مناسب‌تر و گرم‌تر
و یا بهره گیری از یک پتو
یا پوشش اضافی در رختخواب،
می‌توان

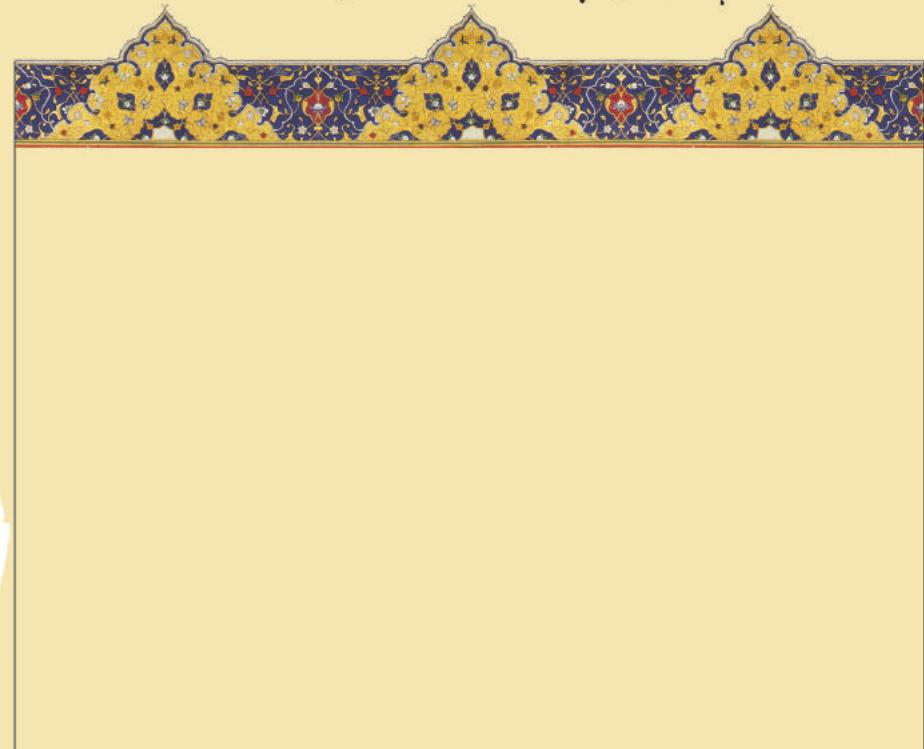
سیستم کنترل دما
در وسایل گرمایشی را
در حد کمتری تنظیم نمود.



شرکت ملّنفت ایران
شرکت بهینه سازی مصرف سوخت

www.ifco.ir

فہنگ سازی و ارتباطات ۸۸۶۰۴۷۹۳ | تلفن: ۸۸۶۰۴۹۶۴

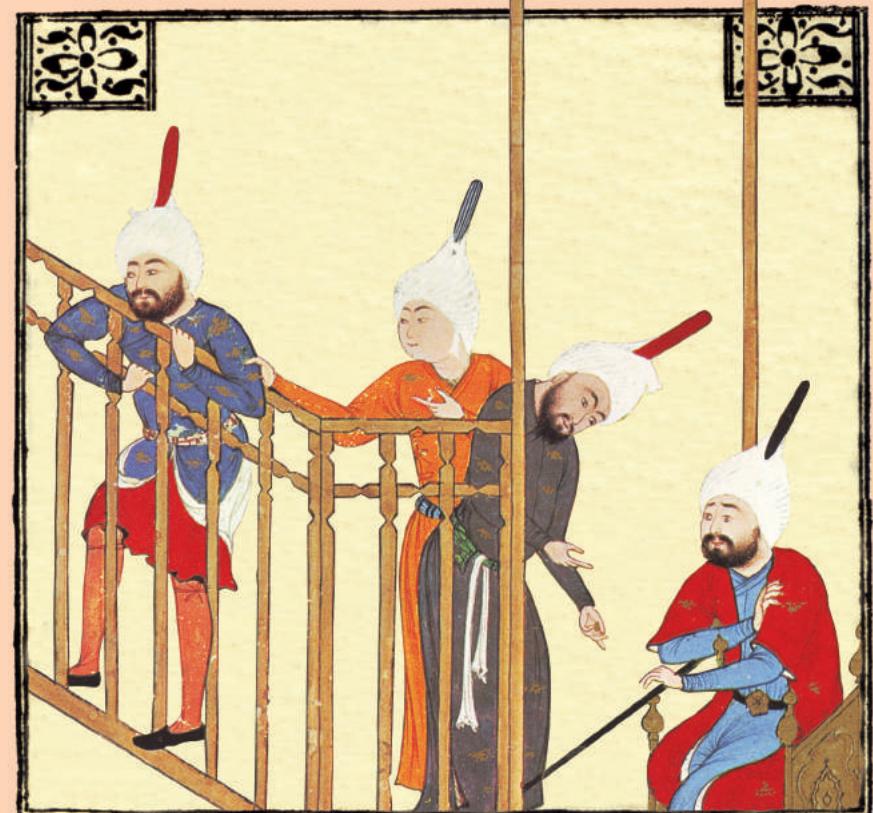


یکی کند: روابط عمومی شرکت بهینه سازی مصرف سوخت

سرمایش در تاپستان

هنگامی که خارج از منزل به سر می‌برید،
دستگاه تهویه‌ی مطبوع خود را خاموش کنید
و تنها زمانی که ضرورت دارد، آن را بکار اندازید.
در صورت امکان از یک تنظیم‌گر زمانی استفاده کنید.
به نحوی که نتها مدت زمان کوتاهی قبل از ورود شما به منزل،
دستگاه سرمایش را بکار اندازد.

هنگامی که درجه حرارت بیرون،
پائین‌تر از درون منزل است،
پنجره‌ها را برای تهویه باز کنید.

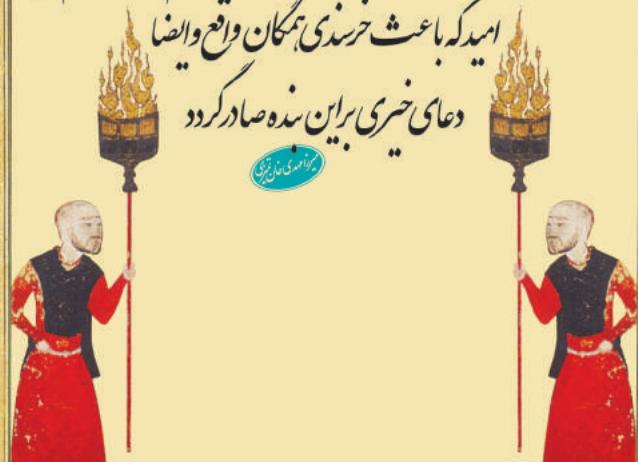


زلطف و حمت بی کران خضرت دوست

که هرچه بوده و هست از اوست

در سه‌ی کیهان و مصد و پشا و شش ستایی جمع عی شال حال این بندی
سرای تصریخ کردند تا پس از افعال ابر و باد و مه و خود و فک و اضای وارد
از این دست توانی حاصل تا کتاب مطاب بینه‌سازی مصرف شوست را
صوری مرتبط با آن صناعت کرده و مساع حاصل را به اداره فرهنگ‌سازی
اتباعات شرکت بینه‌سازی مصرف ساخت با اکم ادب تقدیر نمایم
ایمید که باعث خرسنی همکان واقع و اضای
دعای خیری بر این سده صادر کردد

بایگانی نادری



کریاش در زمان

در روزهای آفتابی زمستان،
پرده‌ها و نورگیرها را تنظیم کنید،
تا از گرما و نور آفتاب استفاده نمایید.

برای حفظ گرمای منزل و جلوگیری از
اتلاف حرارت در شب، پرده‌ها و
پنجره‌ها را ببندید.

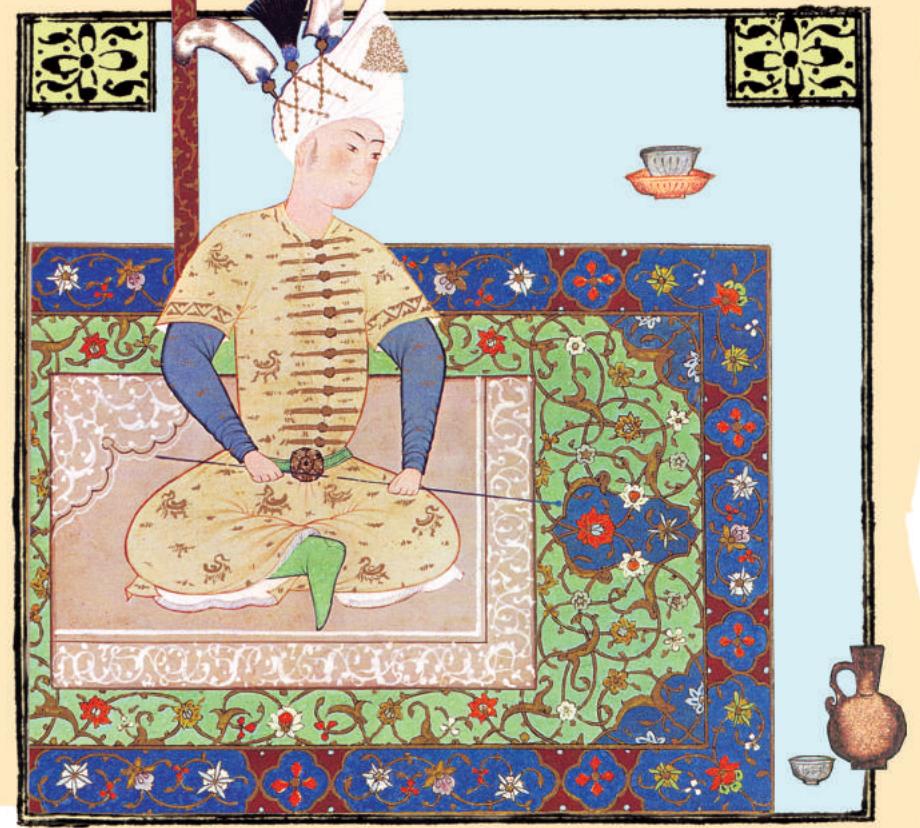


روشنایی

از رنگ‌های روشن برای دیوارها و سقف اتاق استفاده کنیم.

از میل و پرده‌هایی با رنگ روشن و شاد،
به منظور افزایش بهره‌ی نوری
استفاده نماییم.

در طول روز، لامپ‌های نزدیک به
پنجره‌ها را می‌توان خاموش کرد
و یا از نور طبیعی استفاده نمود.

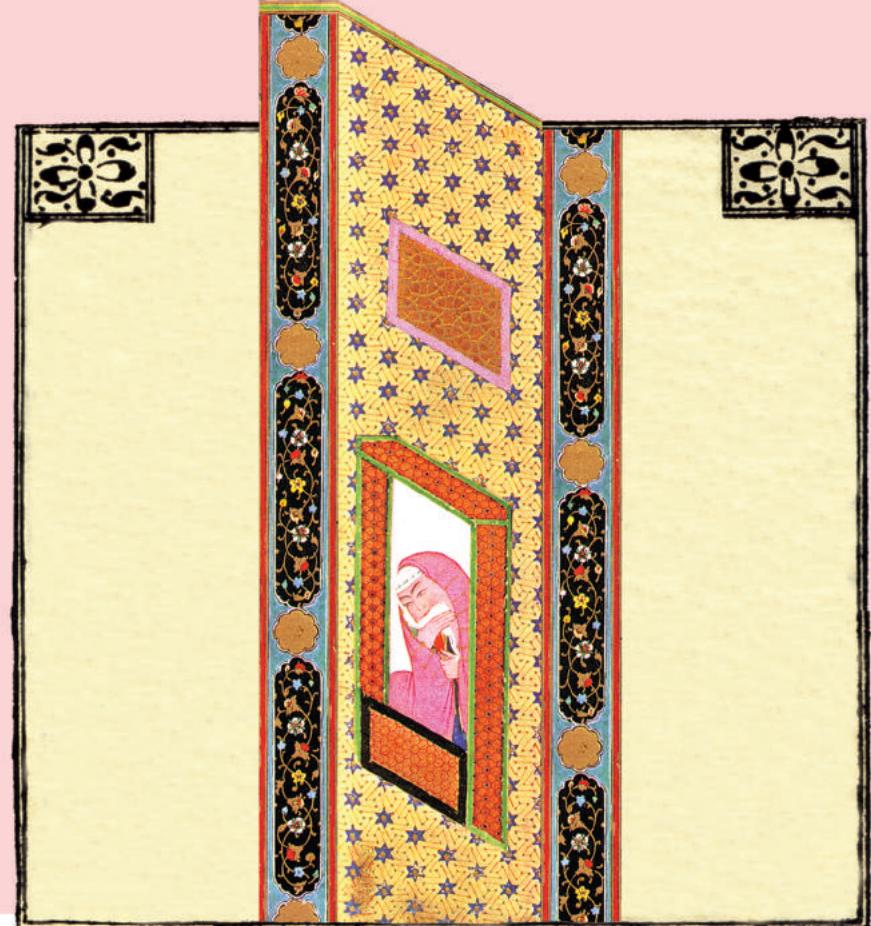


سرماش در تابستان

محوطه‌ی مورد نیاز برای خنک شدن را
به حدائق برسانید.

اطمینان حاصل نمائید که تمام پنجره‌ها، از نورگیر و سایبان
برخوردار باشد.

در روزهای خیلی گرم، تمامی نورگیرها، پرده‌ها، درها و پنجره‌ها را
به منظور جلوگیری از ورود حرارت به داخل، بسته نگه دارید.



پخت و پز از شیوه‌های هوشمندانه‌ی مصرف انرژی در پخت و پز استفاده کنید. مانند استفاده از حجم کم آب، قرار دادن درپوش روی قابلمه هنگام پخت، جوش آهسته در عوض غلیان شدید، به حدائق رسانیدن زمان پخت و استفاده از ظروف زود پز. همچنین بهتر است بجای قابلمه و ظرف‌های متداول پخت، از دیگر زودپز استفاده کنید.

مواد غذایی را قبل از پخت، به قطعه‌های کوچک تقسیم کنید.
جهت پخت از ظرف‌های متناسب با حجم غذا و برای تهیه چای،
از کتری‌های کوچک استفاده نمایید.



خودرو

اگر به نرمی و همراه با جریان عمومی ترافیک برانید،

به میزان $10/6 - 15$ درصد

(معادل $1/2 - 1/7$ لیتر در هر ۱۰۰ کیلومتر) در مصرف سوخت،

صرفه جویی خواهد نمود.

در صورت رانندگی با سرعت بالا، در عوض 110 کیلومتر در ساعت،

با 80 کیلومتر در ساعت برانید و به میزان 25 درصد (معادل $2/9$ لیتر

در هر ۱۰۰ کیلومتر) در مصرف سوخت صرفه جویی کنید.



خودرو

تنظیم بودن باد چرخ‌ها در حد مناسب،

به 4 درصد (معادل $5/0$ لیتر در هر 100 کیلومتر) صرفه جویی

در مصرف سوخت می‌انجامد. همچنین با تنظیم موتور،

5 درصد (معادل نیم لیتر در هر 100 کیلومتر) در مصرف سوخت

صرفه جویی می‌شود.

ابزار و وسایل غیر ضروری را خارج از اتومبیل نگه‌داری نموده

و 5 درصد (معادل نیم لیتر در هر 100 کیلومتر) در مصرف سوخت

صرفه جویی نمایید.

