

رانندگی اقتصادی



بهار ۹۶

مدیریت بهینه سازی انرژی در بخش حمل و نقل
امور بهبود روش های حمل و نقل

رانندگی اقتصادی (Eco-Driving) چیست؟

رانندگی اقتصادی بیان‌کننده بهره‌برداری کارآمد از انرژی در استفاده از خودرو می‌باشد که یک شیوه مناسب و راحت برای کاهش مصرف سوخت حمل و نقل جاده‌ای (مصرف سوخت کمتر برای مسافت طولانی‌تر)، کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای و کاهش نرخ تصادفات می‌باشد.

مزایای رانندگی اقتصادی

- ۱- صرفه جویی در مصرف سوخت و کاهش هزینه‌های مربوط
- ۲- افزایش ایمنی، کاهش هزینه‌ها (تعمیر و نگهداری تایر و ترمز خودرو) و کاهش نرخ تصادفات در اثر رانندگی صحیح‌تر
- ۳- بهبود شرایط محیطی (کاهش گازهای گلخانه‌ای و آلاینده‌های زیست محیطی، آلودگی صوتی)
- ۴- ایجاد فضای رفاه و آرامش سرنشینان خودرو



نکات مهم در رانندگی اقتصادی

- ۱- شرایط و جریان ترافیک را پیش بینی کنید.
 - در نظر گرفتن جاده از دور تا حد امکان و پیش بینی جریان ترافیک
 - عمل کردن به جای عکس العمل نشان دادن: افزایش میدان دید تا یک فاصله مناسب، باعث می شود که از مقدار حرکت خودرو استفاده نموده و از ترمزهای ناگهانی اجتناب نمود.
 - استفاده حداکثری از مقدار حرکت و نیروی خودرو و اجتناب از شتاب گیری یا کاهش شتاب ناگهانی
- ۲- با سرعت ثابت و دور موتور پایین (بطور یکنواخت و با استفاده از بالاترین دنده و با پایین ترین دور موتور) رانندگی کنید.
- ۳- دنده را به موقع تعویض کنید. دنده را تقریباً در دور موتور 2000 RPM به دنده بالاتر تغییر دهید. شرایط ترافیک، ایمنی و ویژگی های خودرو خود را در نظر داشته باشید.
- ۴- فشار باد لاستیک ها را به تناوب و در شرایطی که لاستیک خنک است، حداقل یکبار در ماه و پیش از رانندگی با سرعت بالا، کنترل کنید.
- ۵- کلیه تجهیزات اضافی انرژی بر را مد نظر قرار دهید.
 - از سیستم تهویه هوا به طور هوشمندانه استفاده کنید و در صورت عدم نیاز، آن را خاموش کنید.
 - از حمل بار اضافی (به دلیل ایجاد وزن اضافی خودرو) و باربند (به دلیل افزایش ضریب آیرودینامیک) اجتناب نمایید.

سایر نکاتی که باید در رانندگی اقتصادی مورد توجه قرار گیرد:

- برای کاهش تعداد سفر، سفرهای کوتاه را با هم ترکیب نموده و از سفرهای کوتاه خودداری نمایید.
- از گرم کردن خودرو بصورت درجا تا حد امکان خودداری کنید.
- در صورت طولانی شدن توقف درجا (بیش از یک دقیقه)، خودرو خود را خاموش کنید.
- محدوده‌های سرعت را در نظر داشته و رعایت نمایید.
- در صورت حرکت با سرعت بالا، پنجره‌ها را ببندید.
- از روغن موتور مناسب (با توجه به توصیه تولیدکننده خودرو) و لاستیک‌های مناسب (با مقاومت غلطشی پایین) استفاده کنید.
- خودروی خود را در فواصل زمانی معین و بر طبق نظر تولیدکننده، سرویس کنید.
- پیش از آغاز حرکت، مسیر مورد نظر را برنامه‌ریزی نموده و شرایط ترافیک را در نظر بگیرید.
- سایر شیوه‌های حمل و نقل (مانند دوچرخه سواری و پیاده‌روی) را در نظر داشته باشید.



اندازه‌گیری مصرف سوخت

- ۱- باک خودرو را پر کرده عدد کیلومتر شمار را یادداشت کنید.
- ۲- نوبت بعدی که سوخت‌گیری می‌کنید، عدد کیلومتر شمار و مقدار بنزین را یادداشت کنید.
- ۳- مقدار بنزین مصرف شده را به عدد مسافت طی شده تقسیم کنید و حاصل را در عدد ۱۰۰ ضرب کنید.
- ۴- عدد به‌دست آمده مصرف سوخت خودروی شما را در ۱۰۰ کیلومتر پیمایش (Lit/100km) نشان می‌دهد.

یادداشت



راندگی اقتصادی



شرکت ملی نفت ایران
شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت
روابط عمومی و فرهنگ‌سازی

تهران، خیابان شیراز شمالی، خیابان دانشور شرقی، شماره ۲۳
تلفن: ۰۶۵-۸۸۶۰۴۷۶۰ فاکس: ۸۸۶۰۴۹۶۴

www.ifco.ir